**Аннотация**

**на дополнительную образовательную программу**

**спортивной подготовки по виду спорта**

**«художественная гимнастика».**

**Программа разработана на основании:** Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «художественная гимнастика» утвержденного приказом Министерства спорта Российской Федерации от 15 ноября 2022 года № 984, Примерной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «художественная гимнастика», утвержденной приказом Министерства спорта Российской Федерации от 22 декабря 2022 года № 1350.

Срок реализации программы на этапах:

начальной подготовки –до 3 лет;

учебно-тренировочном этапе

(этап спортивной специализации) – до 5 лет

**Сроки реализации этапов спортивной подготовки и возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку, по отдельным этапам, количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Этапы спортивной подготовки | Срок реализации этапов спортивной подготовки (лет) | Возрастные границы лиц,  проходящих спортивную подготовку (лет) | Минимальная наполняемость  (человек) |
| Девочки |
| Для спортивной дисциплины индивидуальная программа | | | |
| Этап начальной  подготовки | 2-3 | 6 | 12 |
| Учебно-тренировочный этап (этап спортивной  специализации) | 4-5 | 8 | 5 |
| Для спортивной дисциплины Групповые упражнения | | | |
| Этап начальной  Подготовки | 2-3 | 6 | 12 |
| Учебно-тренировочный этап (этап спортивной  специализации) | 4-5 | 8 | 6 |

Учебно-тренировочная нагрузка к объему учебно-тренировочного процесса рассчитывается для каждого учебно-тренировочного занятия на основании ее интенсивности, длительности и для каждого этапа спортивной подготовки имеет свой часовой недельный (годовой) объем.

# Объем дополнительной образовательной программы спортивной подготовки.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Этапный норматив | Этапы и годы спортивной подготовки | | | |
| Этап  начальной подготовки | | Учебно- тренировочный этап (этап спортивной специализации) | |
| До года | Свыше года | До трех  лет | Свыше  трех  лет |
| Количество часов в неделю | 4.5-6 | 6-8 | 12-14 | 14-18 |
| Общее количество часов в год | 234-312 | 312-416 | 624-728 | 728-936 |